

UNIVERSIDAD POPULAR



CLUBES DE LECTURA

Biblioteca P.M. Ana M.^a Matute



M.I. AYUNTAMIENTO DE CAUDEETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



CULTURAL ALBACETE

CURSOS UNIVERSIDAD POPULAR

CURSO	DÍAS	HORARIO	€/MES
ACUARELA INICIACIÓN	M - J	20:30 - 22:30	22
ACUARELA PERFECCIONAMIENTO	L - X	20:30 - 22:30	22
Curso donde concentramos la atención de los recursos y efectos especiales más utilizados para complementar el uso de las acuarelas. Este curso se dirige a neófitos y artistas y a cualquier amante del arte que quiera potenciar su creatividad.			
BAILES DE SALÓN INICIACIÓN	M - J	20:30 - 21:15	11
BAILES DE SALÓN PERFECCIONAMIENTO	M - J	21:15 - 22:00	11
La denominación "Bailes de Salón" engloba prácticamente todos los bailes que se pueden bailar en pareja siendo una disciplina que aporta grandes beneficios para el organismo (actividad física, relajación, etc.), además de divertimento, mejorando nuestro estado físico y psíquico. "Ocio y baile, un espacio para aprender y expresarte".			
BOLILLOS INICIACIÓN	L - J	15:30 - 17:30	22
BOLILLOS PERFECCIONAMIENTO	X	17:30 - 19:30	22
	V	15:30 - 17:30	
El encaje de bolillos recupera una tradición centenaria y muestra el camino hacia la creatividad. Combatir el estrés y fomentar las relaciones sociales son algunos de los beneficios de la práctica del encaje de bolillos, una afición que sirve de terapia y que "engancha".			
BORDADO	M - X	15:30 - 17:30	22
El bordado tradicional recupera los bordados que nuestras abuelas y bisabuelas hacían con tanto mimo y cariño. Las técnicas son el punto de tallo, matizado, pasado, budoques, filiré, vainicas, incruste, etc. "Te enseñaremos a embellecer con bonitos bordados utilizando sólo tus manos y la ilusión que ponemos en ellas".			
CORTE Y CONFECCIÓN	L - X	15:30 - 17:00	20
Si aún no te has adentrado en el mundo de la aguja e hilo, ahora tienes la posibilidad de atreverte a adquirir conocimientos básicos de costura para hilos flojos, sobre hilar, hilvanar, aprender a realizar bajos (a mano y a máquina), poner cremalleras, hacer ojales y pegar botones, así como iniciarse en el manejo de la máquina de coser. Este curso te puede sacar de un apuro a la hora de salvar una prenda que la tenías por desahuciada por no saber costura básica. ¡Atrévete! ¡Haz tu propia ropa! ¡Haz tu propia moda!			
INFORMÁTICA	X	19:30 - 21:30	14
La informática es una ciencia que estudia métodos, técnicas, procesos, con el fin de almacenar, procesar y transmitir información y datos en forma digital. La informática se ha desarrollado rápidamente a partir de la segunda mitad del siglo XX, con la aparición de tecnologías tales como el circuito integrado, internet y el teléfono móvil.			
MICOLOGÍA	L	20:30 - 22:00	14
Aprender a reconocer dónde encontrar las variadas especies de estas comestibles de primavera y otoño. En este curso abordaremos una introducción a las nociones más importantes en micología.			
RESTAURACIÓN DE MUEBLES Mañanas	L - X	10:00 - 12:00	35
RESTAURACIÓN DE MUEBLES Noches	L - X	20:00 - 22:00	35
Descubrir el valor de lo antiguo, de aprender a restaurar, de conocer distintos estilos. En este curso adquirirás conocimientos teórico-prácticos, elementales o avanzados, de las técnicas fundamentales del restauo, aprendiendo los procedimientos. ¡Entra en el apasionante mundo de las antigüedades!			
YOGA IYENGAR Mañanas	L	09:30 - 11:00	11
YOGA IYENGAR Tardes	L - X	16:30 - 18:00	22
YOGA IYENGAR Iniciación	L - X	18:00 - 19:30	22
Sólo podemos eliminar el estrés aprendiendo a relajar el cerebro. El estrés está relacionado con nuestros nervios y células. Debemos aprender a calmar estas células y enfriarlas cuando se sobrecalientan debido a pensamientos ansiosos y perturbadores. Mantener el cerebro en un estado receptivo es el arte que enseña el Yoga. "Minimiza el estrés emocional con la práctica de Yoga Iyengar".			
YOGA Mañanas	L - X	11:30 - 13:00	16
YOGA Tardes	L - X	19:45 - 21:15	16
El Yoga es una disciplina milenaria de la India que combina sencillos métodos de la disciplina del cuerpo con técnicas de meditación para lograr la realización espiritual. Vitalidad, concentración, creatividad, determinación, autoestima, amor y generosidad entre otras, son cualidades naturales que se derivan con esta práctica. ¡Prueba! aumentarás tu bienestar físico y mental.			

TALLERES BREVES-UP

CURSO	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	Matrícula y Mensualidad
YOGA PARA BEBÉS	S	12:00 - 12:45	noviembre 2016	22
El yoga para bebés es una actividad que pueden realizar madres y padres junto a sus bebés. La práctica de esta disciplina es beneficiosa tanto para el bebé como para el adulto. Favorece la conexión entre el bebé y sus padres, así como la relajación y el bienestar físico y emocional de la familia que lo practica. Además es un hábito saludable que puede transmitirse al bebé prácticamente desde el nacimiento.				
YOGA PARA NIÑOS	V	21:45 - 22:45	noviembre 2016	22
El yoga para niños es una actividad en la que los niños pueden cultivar el cuerpo y la mente. trabajaremos la meditación, la relajación, la atención plena con ayuda de juegos, asanas en grupos, etc.				
TALLER DE FOTOGRAFÍA CREATIVA	V	20:30 - 22:30	noviembre 2016	22
PATCHWORD	M	15:30 - 17:00	febrero 2017	22
COCINA DE NAVIDAD	X	17:00 - 19:00	del 20 de noviembre al 21 de diciembre (4 sesiones)	22
En este curso, te enseñaremos una selección de platos significativos para esta importante fecha. Iremos preparando las recetas paso a paso sugerentes platos navideños para sorprender a tus familiares.				
COCINA TUS TARTAS Y CUPCAKES	X	17:00 - 19:00	noviembre 2016	22
Nuestro taller de elaboración y decoración de cupcakes y tartas ha sido preparado para que puedas disfrutar y aprender a utilizar fondant, glaseos y buttercream. Aprenderás a mejorar recetas, a realizar diseños personalizados, a combinar colores y a preparar fantásticos postres.				
COCINA VEGETARIANA	X	17:00 - 19:00	octubre 2016	22
Un taller que te introducirá en los sabores y propiedades de la cocina vegetariana de todo el mundo. Utilizando ingredientes biológicos realizaremos las recetas más deliciosas a la par que sencillas para que día a día incorpores más platos beneficiosos para la salud que además son tentadores para el paladar.				
CATA DE BLANCOS, ESPUMOSOS Y CAVAS	X	20:30 - 22:00	nov. - dic. 2016	22
Catar es la acción de probar, estudiar, analizar, describir, definir, juzgar y clasificar un vino. Si quieres conocer más sobre ello de un modo didáctico, divertido y ameno te proponemos la cata de blancos y cavas. Se trata de una propuesta muy completa donde se explican qué parámetros tenemos que tener en cuenta al momento de la cata, se pone a prueba el sentido del olfato con un pequeño juego de olores y se degustan cavas de características diferentes.				
CATA DE ROSADOS, JÓVENES Y SEMICRIANZA	V	20:30 - 22:00	ene. - febr. 2017	22
El vino rosado es un vino de calidad que responde a una vinificación particular, de ahí que sea considerado un vino de artístasm un verdadero arte para dar esa tonalidad que le caracteriza. Ven a conocerlo.				
CATA DE CRIANZAS, RESERVAS Y DULCES	V	20:30 - 22:00	marz. - abr. 2017	22
Se trata de una propuesta muy completa donde se explican que parámetros tenemos que tener en cuenta al momento de la cata, se pone a prueba el sentido del olfato con un pequeño juego de olores y se degustan tintos de características muy diferentes.				
CATA DE CERVEZAS	L	20:30 - 22:00	febrero 2017	22
Sesiones eminentemente prácticas pensadas para disfrutar y conocer a fondo este producto: aspectos sensoriales y organolépticos, y también historia, variedades, procesos de elaboración, propiedades nutritivas, usos culinarios... y deleitarse con la cata guiada por nuestro experto.				

TALLERES BREVES-UP

CURSO	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	Matrícula y Mensualidad
TALLER INFANTIL "BAILES DEL NIÑO"	V	18:00 - 19:00	del 14 de octubre al 16 de diciembre (10 sesiones)	22

Taller dirigido a niños de 7 a 11 años en el que aprenderán las jotas y vales que se bailan en la Plaza el día de Navidad.

TALLER DE TÉCNICAS DE NARRACIÓN Y MODULACIÓN DE VOZ	J	19:00 - 20:30	octubre 2016	22
---	---	---------------	--------------	----

Taller de formación y creación, de encuentro con los cuentos, de catalizador de la comunicación, de manejo de experiencias con el público. Ampliaremos nuestras capacidades implicadas en la actuación y en la interpretación.

TALLER DE GABADO	S	17:00 - 19:00	noviembre 2016	22
TALLER DE SCRAPBOOKING	S	11:00 - 12:30	noviembre 2016	22
TALLER DE TRATAMIENTOS DE ARCHIVOS PDF	J	20:00 - 21:30	febrero 2017	22
TALLER DE ESOTERISMO				

NORMAS GENERALES UP

- Matrícula por curso para todos los alumnos 22 euros.
- La matrícula se realizará por riguroso orden de inscripción. Si el curso está completo podrá solicitar plaza con reserva.
- Fechas de inscripción: del 26 al 28 de septiembre en el hall de la Casa de Cultura, de 09:30 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
- Teléfonos de consultas 965 828 130 y 965 828 132.
- Los cursos que no tengan un mínimo de alumnos serán suspendidos.
- El importe de los cursos se abonará en tres pagos.
- Todas las actividades se desarrollarán de octubre a mayo, excepto los talleres breves.
- Será imprescindible rellenar el Boletín de Inscripción con el número de cuenta con sus 20 dígitos más IBAN.
- El importe solamente se devolverá por cancelación del curso.
- ASISTIR A UNA CLASE IMPLICA EL PAGO DE LA MATRÍCULA Y EL CUATRIMESTRE ÍNTEGRO.

CLUBES DE LECTURA

CLUBES	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN
CLUBES DE LECTURA DE ADULTOS	M	21:00 - 22:00	de octubre a mayo
PALABRAS COMPARTIDAS	X	16:00 - 17:00	de octubre a mayo
LA OLMA	X	21:00 - 22:00	de octubre a mayo
NUNCA ES TARDE	V	09:30 - 10:30	de octubre a mayo

CLUBES DE LECTURA ASOCIACIONES

CLUBES	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN
ACAFEM	L	10:30 - 11:30	de octubre a mayo
ASPRONA	L	12:00 - 13:00	de octubre a mayo
SANTA BÁRBARA	J	17:00 - 18:00	de octubre a mayo (quincenal)

CLUBES TEMÁTICOS

OLVIDADO REY GUDÚ (Literatura Infantil y Juvenil)	L	18:45 - 20:00	de octubre a mayo (quincenal)
27 DE MARZO (Teatro)	L	21:00 - 22:30	de octubre a mayo (quincenal)
FOUS DE LIRE (Lengua francesa)	M	21:00 - 22:00	de octubre a mayo
THE CHATTERBOXES (Lengua inglesa)	X	21:00 - 22:00	de octubre a mayo (mensual)

CLUBES DE PRELECTORES

Antes de saber leer, se ha de saber sentir y porque la imagen es comunicación que se transforma en conocimiento.. ¡Ven al Club de Prelectores!

BARRIO SESAMO (3-4-5 años EDUCACIÓN INFANTIL)	L	17:30 - 18:30	de octubre a mayo
---	---	---------------	-------------------

CLUBES INFANTILES

Leer y compartir la lectura, crear e imaginar nuevas historias...¡Así son los Clubes Infantiles!

NEMO (6-8 años) 1º y 2º Primaria	M	17:00 - 18:00	de octubre a mayo
LOS SIMPSON (8-9 años) 3º y 4º Primaria	M	16:00 - 17:00	de octubre a mayo
EL GRÚFALO (10-11 años) 5º y 6º Primaria	L	16:00 - 17:00	de octubre a mayo

CLUBES JUVENILES

HOGWARTS (A partir de 12 años)	M	18:00 - 19:00	de octubre a mayo
--------------------------------	---	---------------	-------------------

Imagínate un grupo de chicos y chicas de tu misma edad que comparten tus mismas inquietudes y que se reúnen para comentar y hablar sobre libros, cine, música, comics con relación a un tema concreto que les interesa...¡Howarts es tu Club de Lectura!

LECTIBE (Club de Lectura juvenil en eReaders)	J	16:00 - 17:00	de octubre a mayo
---	---	---------------	-------------------

IClub de lectura virtual que ofrece la posibilidad de compartir lecturas y aportar al grupo opiniones y comentarios sobre ellas, con otros clubes juveniles de la provincia de Albacete.

NORMAS GENERALES CURSOS CASA DE CULTURA

- Fechas de inscripción del 26 al 28 de septiembre en el hall de la Casa de Cultura de 09:30 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
- Teléfono de consultas Biblioteca: 965 828 131
- El comienzo de los Clubes será en octubre de 2016 y finalizarán en mayo de 2017.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

CURSO / CLUB

Nivel u horario:

Nombre: Apellidos:

Dirección:

Teléfono: Móvil:

C. P.: Población: Provincia:

Edad o curso académico (sólo Clubes de Lectura)

E-mail:

D.N.I.:

Nº Cuenta (Universidad Popular)

IBAN ENTIDAD SUCURSAL D.C. Nº CUENTA

Firma,

